



神賜人尊貴

文/Oscar 院牧
(東華東院兼黃竹坑醫院)



今年 1 月底，有幸出席老兆雄醫生分享的專題講座「同你走過生與死：由我話事」。老醫生分享的內容豐富，他有很多臨床手術的經驗，亦接觸很多病患者，對生死教育的課題也有研讀。

原來在人生的最後一程，有很多事情可以考慮與安排。例如：老年健康規劃、器官捐贈、平安紙、身後事安排、預設照顧計劃、預設醫療指示。這些考慮與安排是讓人在晚期中有好的規劃。可想而知，人在晚期階段不只是在等待死亡，而是有選擇。做好選擇與安排是讓病患者與後人可以安心「善生、善終、善別」。

例如：病患者有權分配與安排金錢、股票、房地產及葬禮的事情。病患者可在精神上無行為能力前預先簽下「持久授權書」，以致受權者可以處理其財務問題。病患者亦可在不能作決定的情況前，選擇接受或拒絕醫療方法的「預設醫療指示」等等。

對於在病患者或晚期病人來說，能夠有選擇和安排，是保障他們的身體和心靈的尊嚴，是消除其痛楚及困苦的方式。這是珍惜生命的最後階段，讓人尊重病人的選擇。這樣，令病患者能夠有尊嚴地離世。

一位末期病者是獨居人士和未婚。她在私家醫院接受長期的治療，因要繳付昂貴的醫療費用。她期望在家離世，以減輕醫療費用，亦可讓親人能夠陪伴和照顧她。醫療機構協助她成就心願，醫護人員、病人和親人作好的溝通，並定期到訪病人家中診治。最終，她在家中安然地返回天家。

能夠有選擇，被尊重，被聆聽，讓人重獲人的價值與尊貴。正如詩篇第 8 篇 3-5 節所言：「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。」