



文 / 楊麗好院牧
(瑪麗醫院駐院院牧)

「讓座」-心靈的操練

作為院牧，我常在病房、候診室、公共空間中觀察人與人之間的互動。有一次在地鐵上，我看見一位年輕人，主動讓座給一位握著拐杖的長者，長者微笑道謝，整個車廂頓時充滿溫暖。這一幕，讓我想起「關愛座」的原意——鼓勵人與人之間的關懷與尊重。

關愛座象徵著社會對有需要人士的體貼與照顧，是一種無聲的善意與愛的流露。然而，現實中卻出現了不少誤解與爭議。有些人將關愛座視為「老人專利」的象徵，會因為讓座與否而引發批判、爭吵，甚至暴力衝突。原本溫暖的設計，竟成了社會矛盾的焦點。

這些現象反映出人心的冷漠與自我中心，也提醒我們：真正的關愛不是制度的強制，而是源於心靈的自願與謙卑。「讓座」不只是身體上的移動，更是一種心靈的姿態，是對他人需要的敏感與回應。

作為基督徒，我們被呼召去活出愛與謙卑。但這份愛並非出於人的努力，而是源自我們願意讓出心靈的寶座，讓主耶穌居首位。當基督成為我們生命的主宰，我們的眼光便不再只看自己，而是看見別人的需要，並以基督的愛去回應。正如聖經所說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓立比書 2:4）

「讓座」是一種操練，也是一種見證。它不只是交通禮儀，更是信仰的延伸。當我們在生活中實踐「彼此相愛」，社會便能多一份溫暖，多一份理解。願我們都能從一個簡單的讓座行動開始，學習放下自我，讓愛流動在人與人之間，讓基督的愛在我們的生命中被看見。