



退休不是停下來，而是以另一種方式繼續奔跑……

文/楊麗好院牧

(瑪麗醫院駐院院牧)



退休，對我來說只是在職

場上的須要，並不代表工作能力的停止，它不是“結束”，而是“轉換”。多年來在崗位上努力事奉，雖然未必完美，但每一步都是真誠的付出。如今退下來，心中有一份安息，也有一份自由的感覺。

回想當初蒙召的時刻，那份心靈的震動仍然鮮明，那是一份喜悅，也是一份委身。從教會到醫院的事奉，每一步都感受神同在的恩典，呼召不是短暫的情感，而是一生的操練。

在教會的事奉，是一段與弟兄姊妹同行的旅程，牧養、教導、建立靈命和陪伴會友在信仰中成長，一起經歷主的恩典。那是一種群體的同行，彼此扶持和勉勵，讓教會成為屬靈的家。而在醫院的事奉，對象卻截然不同，主要是病人和家屬，往往在生命最脆弱的時刻，院牧的陪伴、安慰、禱告，成為他們心靈上的支柱。有人在病床上找到平安，有人在困境中得著力量，也有人在臨終前感受到從神而來的愛。這些經歷讓我深深體會到，在教會是群體的成長，在醫院是生命的陪伴，兩者雖然不同，卻同樣彰顯主的憐愛和恩典。醫院是一個生死交界的地方，在那裡我看見人生的脆弱，也看見信仰的堅韌，生命的有限提醒我要珍惜當下，而信仰的盼望則讓人超越死亡的恐懼。這些反思讓我更深刻的明白，生命的價值不在長短，而在深度。

退休之際，這些體會成為最珍貴的收穫，提醒我未來仍要以愛與信仰活出生命。多年來的事奉與工作，讓生活充滿責任與安排。如今，我終於能自由地分配時間，去享受生活、陪伴家人、聯繫弟兄姊妹，也能享受安靜獨處的時刻，這份自由是神的恩典。退休是一個新的起跑線，它讓我能以自由身繼續在事奉上奔跑。或許是醫院、教會、社區，甚至是家人，呼召的使命仍然延續，這不是結束，而是另一種生活的開始。

願我們都能在不同的人生階段**繼續奔跑**，活出從神而來的呼召，無論在醫院、教會、或是在日常生活裡，都能以愛與信心見證主恩。