



點滴留情

感謝信

東華醫院－倪鷺群院牧

在九月時收到一封感謝信，實在感恩！這病者是一位舒緩治療的朋友，他已在離世倒數的日子中，他主動要求信主耶穌，因他記起年少時，母親帶他返九龍城潮人生命堂的情景，決定一心相信主。院牧得知他的心願，便帶領病者及太太兩位女兒一起信主，他們的內心很平安及快樂，淚淚中接受主，我聯絡了他母親生前所返的教會，第二天他在執事和我一同見證下確認信主。我感謝主的帶領及教會無限的愛心與及時回應。病者在9月10日離世，教會主理安息禮及出殯禮也邀請院牧負責，同心服事是一份有美有善的見證。

感謝信的內容如下：

致倪鷺群院牧：
多謝你在我們最無助的時刻出現，很感恩能認識到你。你會經常到病房與我們一起為爸爸禱告。除此之外，你也會和我們談天，又送給爸爸一些小禮物。一同見證爸爸受浸，又建議拍下照片使他留下最後最珍貴的回憶。

感謝你所付出的一切。

謹祝 身體健康

鄭氏一家敬上 2017年9月

此刻的感動

東華東院－朱美玉院牧

17/9上午突然收到胸肺科病友何伯女兒緊急致電，她說父親已病危，要盡快把福音傳給他。於是我馬上坐的士回醫院，到了醫院我見他仍然清醒，可聆聽及點頭示意，便向他簡介福音。他聽完之後隨即很用力地點頭表示願意接受主耶穌成為他的救主；為他祝福禱告後，接著女兒還想伯伯接受洗禮，伯伯也同意後隨即我亦為他完成洗禮儀式，太太也在場作見證，女兒亦鬆了一口氣，心靈得到釋放。

經上說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」徒6:31

流通管子—愛的交流

瑪麗醫院－黃偉光院牧

最近剛巧有機會探訪和關心兩對父母，看見他們很努力在病房裡守候，無微不至照顧嬰孩，父母愛之切，擔心嬰孩之情更重，看見他們不眠不休，早上照顧，中午趕回遙遠的家一會兒，又趕回來陪伴嬰孩到天明。

院牧願成為主的一杯涼水，走近父母親跟前聆聽心聲、支持他們對兒女愛的行動、安慰親人這一份無奈的擔憂。默默在病房旁守候和禱告，不干擾父母在忙碌中，為剛剛吐奶，又放大便的嬰孩更換衣服。心急、忙亂，但父母互相緊扣著，一個清理，一個更換，在這個艱難裡因為有愛，可能是「麻煩」、可能是「討厭」，在這一刻都變成慈愛的祝福和溫暖關心。

艱難的另一面就是恩典，願意成為上帝流通的管子，將祂的平靜安穩流進有需要的病者和家人當中，一點一點的關懷，一點點的祝福，讓他們在困病中走過，讓她們早日康復，當牠/她面上帶著微笑，這份愛的回饋就是最大的感恩。

出人以外的平安

瑪麗醫院－梁婉珊院牧

當我第一次探訪你時，得知你先天腸塞但現懷孕而心情矛盾不安。我聆聽你的故事，你說曾經因腸塞緊急手術在生死邊緣走過，現懷孕週數越長危險也越高，可能隨時再接受緊急手術。我感受到你每天在焦慮、恐懼和矛盾的心情中渡過，便決定定期探訪你，陪伴你走過這艱難時刻。感謝神的恩典，你與丈夫一起決志信主後，看到你對神單純的信心和追求，善用在醫院等候的時間，用來靈修及祈禱親近神。你告訴我：「現在很享受靈修，也學習把憂慮祈禱交託給神，心情變得輕省和平安，較以往有勇氣面對將來。」在你身上我看到神所賜的一種出人以外的平安，不是世人所能賜的，彷彿在暴風雨中站在堅固的磐石上，環境雖然沒有改變，但心靈卻能充滿安穩來面對挑戰。

人的蛻變

大口環醫院－黃惠珍院牧

感謝你坦誠與我分享個人成長的限制和生活上遇到種種挫折與困難，這些事使你灰心、無奈，甚至多次有想過放棄的念頭。你容讓我默默伴在你身旁，聆聽你的委屈無奈，並用心思考給予你改善建議。眼見的你一天比一天進步、恢復自信和倚靠主耶穌，實在為你感到驕傲和感恩。你已經成功穩步掌握從一個「特殊人」轉變成為一個「正常人」的祕訣。願你的人生越過越精彩。

我靠著那加給我力量的，凡事都能作。腓立比書4章13節



醫療主題

大腸癌的成因及診斷

老兆雄醫生（瑪麗醫院外科顧問醫生）

大腸又分為結腸和直腸，故大腸癌又叫結直腸癌 (Colorectal Cancer)。大腸癌的成因開始時主要是部分大腸長有良性瘻肉，但有些腺瘤性瘻肉如果不切除，經五至十年的生長，可能會變成惡性腫瘤，即是大腸癌。當癌細胞逐漸長大時，便會入侵腸壁內，繼而會蔓延至附近的淋巴結；最後隨着血液擴散或轉移至身體其他部位，最常見如肝臟和肺部等。醫院管理局香港癌症資料中心於2016年發表的2014年十大癌症報告中指出，大腸癌每年的發病率約四千九百宗，而每年死亡率約為二千多宗，兩項排名僅次於第一位的肺癌。男女比例為1.4比1，大腸癌患病人數正處於不斷攀升的趨勢，相信在不久將來，它的發病率及死亡率將會超越肺癌，成為香港癌症的頭號殺手。相比其他已發展國家，香港的發病率屬於中等水平，但近年有上升趨勢，且有年輕化的情況發生。

高危因素

雖然大腸癌的真正成因仍未有確實的定論，但醫學界都一致認同下列人士屬於患大腸癌的高危一族：男性，五十歲或以上及有直系親屬曾經患有大腸癌。另外以下情況亦有機會增加大腸癌的患病風險如曾患有大腸瘻肉或大腸癌、有遺傳性或家族性腺瘤性瘻肉症、發炎性腸道疾病包括克隆氏病和潰瘍性結腸炎患者等。另外有大量進食紅肉或醃製肉類，高動物性脂肪、蛋白質和低纖維的飲食習慣，肥胖、缺乏運動、嗜煙或嗜酒都會增加患大腸癌的風險。

患病的徵狀

由於部分大腸癌的臨床徵狀與一般腸道疾病相似，所以病人容易忽略患病的嚴重性。當發病時，可能已為晚期的大腸癌患者，所以建議如果有以下任何徵狀，便應儘早求醫：

- 1) 排便帶血
- 2) 大便習慣改變，不能解釋的便秘或腹瀉大便變幼
- 3) 裡急後重
- 4) 不明原因的食欲不振或體重下降
- 5) 不明原因的持續腹痛
- 6) 腹脹或摸到有硬塊等。此外，由於大腸癌的形成並非一朝一夕，所以定期進行身體檢查是可以在大腸癌形成之前及早發現，並進行根治。

診斷方法

內視鏡檢查是以內視鏡技術來觀察大腸內壁黏膜的狀況，包括乙狀結腸鏡 (Sigmoidoscopy) 或全大腸鏡檢查 (Colonoscopy)。在進行檢查前須要進食低纖餐及用灌腸劑清洗大腸，檢查前或需注射鎮靜劑及止痛藥，以減低病人的焦慮及檢查時所引起的不適。醫生若在檢查過程中發現瘻肉或腫瘤，便會直接切除或抽取活組織進行病理化驗。還有，以前銀劑灌腸造影檢查 (Barium Enema) 是利用X光影像法來檢查大腸的狀況，但現在電腦掃描結腸成像術 (CT Colonography) 是透過特殊儀器拍下一連串大腸橫切面的照片，再由電腦繪畫出立體圖像，以檢查大腸內壁的狀況。但這些放射檢查不能夠切除瘻肉或抽取活組織作進一步的病理化驗。

參考資料：

- <http://www.idd.med.cuhk.edu.hk/bowelcancer/>
- <http://www.cancer-fund.org/upload/booklets/file/Bowel%20Cancer%20April15C+C2.pdf>
- <http://www.colonscreen.gov.hk/tc/public/index.html>



信仰生命

從前風聞有你，現在親眼見到你

盧慧英姊妹（東華醫院教會義工）

我是第三代基督徒，從小到大由家庭以至讀書、工作都是有基督教背景的，所以參加教會活動已成了生活的一部份；一個與朋友相交的機會和聆聽導師教導的時間，每天讀經也是例行公事，在這簡單的環境裏沒有任何大小的衝激。當時我相信主耶穌基督亦只是頭腦上的認知，與神的關係很疏離，無真正經歷祂的同在，是一個不冷不熱沉睡的基督徒。

由於我非常喜歡我的工作，所以我可以長期不眠不休盡力去完成工作，很有滿足感和成就感，當時我的身體也很健康。

2000年後工作上感到有點壓力，但仍然堅持自以為神必定保守的，怎知在2003年開始全身出滿濕疹，經過幾年醫治稍為受控，接著右眼角膜因自體免疫引致角膜潰瘍，醫生已盡力用藥物及手術保持眼睛的功能，但我仍未醒覺，繼續用自己的心意去神加力面對壓力。在2009年右眼已失明了，左眼同樣要接受各樣的治療及手術，迫使我退下最有滿足感的工作了，以為這樣便可多花時間專心事奉主。哈！一坡未平一坡又起，怎料我又發現有乳癌，當然不能避免切除手術、化療及標靶治療，似乎病患是沒完沒了的，至現在我視力已全失，事奉的心願亦幻滅了，即使擔任詩班員都不能，出外短宣也不用想了。

無錯，經歷了十年與病魔爭戰的日子確實不容易，生理及心理都被受折磨。感謝神！由開始至現在我仍能靠著神有平安，我從沒問「為何」偏偏選中我？「為何」這苦難會降臨在我身上呢？反之，既然沒法除去苦難，不如學習「如何」面對，「如何」渡過。我深深感受到從神而來的喜樂，並很清楚神的帶領是出乎我所想求的，教我要完全放下自己的意思，全然倚靠、謙卑順服祂的計劃。哥林多後書12章9節「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

真的，雖然自幼已認識主，但與祂的關係卻很疏離，亦未曾真正經歷祂的同在。主要原因是我太自我，像任何事情都可靠自己能力，但求完美，覺得我都不錯呀！無需要認真地尋求神。

就在這十年，神藉著這些病患提醒我，提醒我，要認罪要對付老我，要謙卑承認自己的有限。破碎我、改變我、陶造我，叫我不再靠自己，要虛己，凡事先以神為首，我不敢再定睛看著自己失去的，反而更多的數算主恩，我更確信神的膀臂是大有能力的，能幫助我突破生命中一切的困難，並有把握的向困境境；主必帶領我勝過這一切！凡事先以神為首，不只滿足自己的能力及喜好，縱然是事奉神也未必是祂的心意。我現在清楚明白事奉並非要體貼自己的熱心，而是要遵行神的旨意。我歡歡喜喜地求神使用我，無論大事小事只要是神的心意我都會順命。

感謝主，我現在在事奉主的機會比從前更多，因我看任何事情只要是為主而作的，就算是電話問候都能祝福別人，我也經常有姊妹與我同行到醫院床邊關懷病人及到老人院關心長者，原來這行動彼此都受到激勵的。

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」腓立比書4章13節

願一切榮耀歸給神！



社區連連

邁向豐盛人生

鄧惠祈姑娘（推廣事工幹事）

在牧群關愛會工作已經有一段日子了，雖然我的工作主要是推廣事工，但在過程中我亦需要接觸病患者，以助策劃各式各樣的宣傳工作，然而寶霞婆婆是我在工作上接觸其中一位的病人。

寶霞婆婆是本會「非住院病人家居/院舍關懷服務」的服務對象，從社區探訪義工口中得知婆婆所做的手工很精美，並且她願意把手工藝品捐贈給本會作義賣用途時，當我知道這事之後，便第一時間去探訪婆婆及了解她的故事。

記得第一次見婆婆是在她所住的老人院裡，在一個細細的床位中，放滿精緻的手工藝品，當時由關懷她4年的義工黎姑娘介紹我們認識。在這次的探訪中知道婆婆患病的經過；她當年由麥理浩復康院轉介至牧群關愛會社區探訪義工跟進，由於患上類風濕關節炎，令手脚變形，亦失去正常的活動能力，出入需要依靠輪椅代步，婆婆告訴我當時她的心情跌到落谷底，覺得自己留在地上獻世，幸好得到我們的義工探訪，並在過程中發現婆婆熱愛手藝品，所以教導她用絨毛條製作小勞作；後來婆婆加上自己的創意，製作了多對花鞋子，現在回饋給本會。這幾年，黎姑娘與婆婆同行，定時探望婆婆、教她勞作，讓婆婆在安老院沉悶的生活中獲得寄托及增添點點樂趣。是次交談的過程中，讓我更加明白為什麼院牧的服務需要延伸至社區；病人在醫院裡有病友、院牧、姑娘或醫生等跟他們傾談，但離院後有很多獨居或住在安老院的病友，大多數時間都是自己獨處，相比在醫院會感到孤單及無助，因此發展社區的探訪服務正正可以讓他們感到被關懷與重視。

此外，寶霞婆婆能遇到黎姑娘，讓她晚年認識了一位知心朋友，我聽到婆婆的分享後，我很希望為她們拍攝一查見證片，於是速成了第二次的見面。第二次見婆婆要安排外出拍攝，我看到黎姑娘對婆婆的適心照顧，即使黎姑娘自己也有手患，但仍能本著基督的愛去愛婆婆，望著眼前兩位女士，我知道這是神的美意！兩個手部有傷痛的女士，因著基督的引領、因著牧群關愛會的緣故，令她們成為同行的知心朋友，彼此關心與鼓勵。這幅圖畫很美麗！

之後因為推廣《愛傳遞》的緣故，我也多次接觸婆婆，讓她知道各方人士也十分欣賞她所做的手工藝品，她感到非常開心，自信心亦再次重建起來。近日我陪婆婆到無線電視有限公司進行電視節目錄影，介紹婆婆的才能。能夠協助婆婆在社會上得到別人的認定與欣賞也是我的福氣，社區服務正是要讓離院病友得到關懷、重建自信心，而婆婆就是一個成功的例子。

本會服務除了希望病患者得到關懷及幫助外，最重要是希望他們得著救恩，寶霞婆婆因著身體漸漸衰弱，這幾年也進出醫院多次，每次入院後由院牧探望婆婆，出院後亦有社區義工探訪，為她祈禱。我第一次探婆婆時看見她床頭上有本聖經，她告訴我是黎姑娘送的，有時候她會自己看聖經，可惜她一直未接受耶穌。直至今年她再次入院，我們為她的信仰著急，我也十分記掛她，所以我決定盡快探望她並向她講解福音及邀請她信主。就在今年八月十八日我和黎姑娘及兩位義工一同探婆婆，我送了一條五色手繩給她，再一次向她講解福音，之後我戰戰兢兢地問婆婆：「其實你信耶穌嗎？」她回了我一句：「其實我係時候要信了！」我們聽到後都非常開心，擁抱婆婆，之後我便帶她決志祈禱。

感謝神！與婆婆講解福音時，她沒有任何疑問與顧慮，我相信是院牧及義工黎姑娘撒種的工作做得十分充足，再加上聖靈的感動讓婆婆可以毫無顧慮地伸手接受了這份寶貴的禮物。感謝神讓我可以婆婆決志的事上有份，作為同工最大的快樂莫過於看到病者接受救恩。

在我接觸婆婆短短一年多的時間，我發

現牧群關愛會的服務宗旨在婆婆身

上完全可以呈現出來；本著基督

的愛，實踐「以人為本，全人關

顧」的精神，服侍醫院內、外

病患者、與受眾同行，邁向豐

盛人生。



與婆婆決志後合照



與婆婆及義工黎姑娘外出拍攝見證片