

院 牧 • 一 丁

帶著病痛去服侍 更多關懷和同理

梁 婉 珊

採寫：余靄明

「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（哥林多後書 1:4）自小經歷病痛，長大後面對傷患，梁院牧沒有因此消極，反而因著生命的經歷，在院牧的服侍中，更能體諒、關懷和同理病者。

自幼患病 面對家庭問題多

梁院牧出身自水上人家，在五兄弟姊妹中排行第四，家庭承傳重男輕女的觀念。她在三歲時患上哮喘，試過半夜發作，需要召喚救護車入院急救。梁院牧經常因病留院而感到不開心，若有人探望她就會感到有幫助。她亦感謝醫護人員的關心，以致住院時不會感到恐懼。

梁院牧自小的自我形象低落，父母更因她患病而爭吵，令她感到沮喪。在成長過程中，她的家人之間常有情緒爭執，甚至有人嘗試自殺，她常常要做「中間人」去處理。雖然如此，梁院牧卻從中培養了體諒、關懷、同理，操練她應對危急情況的技巧，用於現時院牧的服侍。

要從低落的自我形象中轉變過來，梁院牧

在兒時住院有些體會。「雖然我的身體狀況不好，繼而影響學業甚至要留級重讀；但在醫院見到一些嬰孩一出生就患病，全身插滿喉管，頓時感到自己不是最慘的，慢慢鼓勵自己不要輕易放棄。」

貼近死亡 信主並思考人生

然而要不放棄，先要有生命才能做到。原來梁院牧在小四、五的時候，曾有一次因哮喘發作，幾乎要死，這讓她思考：死後到底會怎樣？到了中二，她聽到神是愛的信息，心裡有感動，認為神可以改變她，並讓人死後有盼望，因此決志信主，成為家中唯一的基督徒。信主後她更祈禱求神醫治她的哮喘，最終在她 15 歲的時候完全康復。

完成學業後，梁院牧在商界從事人力資源的工作。可是，她逐漸發現同事與自己的價值觀有些不同，令她思考工作和人生的意義。「我回想自己的哮喘能完全康復，是神的醫治。我很想回應神對我的拯救，覺得與其在這裡拼搏，不如為神拼搏吧！」詢問牧師的意見後，梁院牧決定報讀神學院接受全職事奉的裝備，畢業後在教會服侍青少年、兒童等不同年齡層的人。

跌倒傷痛 從牧會轉職院牧

九年前，梁院牧在一次教會青少年營會的服侍裡，不慎跌傷了腰，可能其後未曾妥善跟進，最終成為長期病患，每天與這腰痛共存，並要定期在痛症科覆診。加上當時她在事奉上有感不開心，遂決定休息一下。

恰巧，梁院牧的婆婆認識一位院牧，這位院牧知悉情況後，致電鼓勵她修讀臨床牧關教育課程 (CPE)，於是她在伯特利神學院修讀了第一單元，藉此整理生命、處理傷害、重建信心。在督導和同儕的鼓勵下，後來她更報讀香港浸信會醫院一年制註院 CPE 課程。「當時我帶著腰封去實習，雖然不容易，但這一年讓我更多反思生命與事奉，明白事奉者要有良好的生命質素，才能承載他人的生命。」完成課程時，梁院牧還未知道往那裡服侍；經禱告及考慮後，決定加入牧群關愛會院牧部（牧群），在瑪麗醫院服侍。「兒時住院都是在公立醫院，所以我對於在公立醫院服侍的抱負較大。」

陪伴病人 一起思考生與死

最初，梁院牧思考自己是否適合做院牧，後來逐漸發現自己很適合作單對單的關顧服侍。最近她更申請成為檢證院牧，讓她回顧並檢視過去五年多的服侍。「我到任後不足一年，因為人事變動而需要開始協助處理行政工作，同時要去探訪病人。縱然如此，我仍然堅持服侍，因為病人的回應和上司的理解，讓我有熱誠繼續在這裡服侍。」

瑪麗醫院設有許多專科，當然包括癌症、婦產科及罕有病等的病人，梁院牧都有探訪過。梁院牧曾經歷小產，所以對於失胎者會有多一點明白和關心。「懷胎的時候，胎兒已是生命，讓我感受到神對生命的看重，並帶著這份體會去陪伴失胎的父母。」

癌症病人也是梁院牧常常牧養的群體。「有

一位未信主的舌癌病人，因病切除了舌頭及部分淋巴，頸部有造口，經歷不斷的『失去』。他吃不到也講不到，只能以書寫溝通。因病情嚴重，即使因著疫情禁止探訪，醫院行政總監特別批准院牧可以每兩星期探望他一次。過去七個月的探訪關懷，我慢慢與他建立關係，他逐漸分享自己內心的感受，感到長期住院像『等死』，也掛念家人，對以往手術決定感到後悔，並擔心他們的將來。我鼓勵他嘗試改善與家人關係，後來家人也感覺到他的改變。」看見病人的進步和回應，成為梁院牧的鼓勵。

「另一位癌症病人，因對基督教有負面觀感，最初拒絕探訪。後來我再嘗試探訪，他慢慢接受，更願意祈禱，其後他和太太更願意信主。病人分享到他面對死亡，最初感到很徬徨；信主後，他有平安去面對。雖然病人最後離世，但太太仍然繼續上教會。」梁院牧深感病人的改變是神的工作，願意與神同工，將人的限制交託神。

團隊配搭 家人支持助服侍

院牧的服侍看似是個別的，但團隊的配搭也十分重要。梁院牧認為有好的團隊是恩典，她得到上司的體諒和包容，特別有時她需要處理家庭的情況，又容許院牧們有進步的空間。在瑪麗醫院院牧部，她有很好的同工，一起討論個案、彼此代禱、配搭服侍、互補不足，牧群團隊亦會每月一次進行會議，分享各院的探病情況，這些都豐富了梁院牧的牧養經驗。

現時梁院牧與丈夫、公公婆婆一起居住，因大家都是基督徒，可以有空間分享，為她祈禱，成為服侍上的支持。「雖然每天帶著腰痛去服侍，有時感到辛苦，但過去患病時經歷那種無助和痛苦，讓我有從神而來的感動，堅持陪伴病人並與他們同行，以『過來人』的身分與病人一起去探索如何面對病患。」