



小小年紀， 就要經歷痛苦……

黃惠珍 馮堯敬醫院、根德公爵夫人兒童醫院、麥理浩復康院院牧

2013 · 03

慈
聲

兩情相悅，共諧連理，婚後生個愛子嬌兒，建立幸福美滿的愛情安樂窩，相信是很多愛侶，對愛情、婚姻及家庭的夢想，人有這樣的心願，無可厚非，且算合理。然而，這個在人看來不應太難成就的冀望，在現實生活裡卻非每個家庭都能如願以償。

玉（化名）在婚後不久就懷了她與丈夫的愛情結晶。懷孕時胎兒並沒有甚麼特別的異樣。可是，孩子出世不久，才發現他腦部有問題，近來更常抽筋，情況反覆。幾個月來的照顧，已令身為母親的玉感到身心疲憊不堪。她在疲乏、錯愕、震驚中嘗試理解眼前所發生的事，疑惑是否神因她沒有堅定的相信祂，而給她的懲罰？！

許多現代男女，愈來愈崇尚過著自由自在的單身貴族生活，有些只喜歡拍拖談戀愛，豐富自己的感情生活，卻害怕作出終生的委身與承諾而選擇不結婚。有些就算結了婚，也不想生兒育女，擔心自己無法面對教養生命所帶來的挑戰，更遑論生下一個「有問題」的嬰兒，在不少父母眼中，簡直認為是不堪設想了！

對玉來說，一切來得太突然，毫無預兆，手足無措。關懷者首要必須體諒及接納她的身、心、靈狀態，切勿過早或不成熟地隨意回答關於因由的提問，因對象往往需要充裕的時間、空間與生活經歷來體味箇中的意義。臨床經驗告訴我們，生下來「有問題」的孩子，不一定會對身邊的人，帶來災難性的結果。

成（化名）出生不久，父母就發現他的腳異於常人，不但彎曲，更比其他同齡的小朋友短及粗得像象腿。因此，他小小年紀，已經身經百戰，接受過多次不同的手術。他的腿還留下不少因手術而造成的疤痕。有一次，院牧探訪時問他：「你年紀小小，就要經歷那麼多次手術，你害怕嗎？你是怎樣面對的呢？」成帶著猶有餘悸卻誠懇的語調輕聲地告訴院牧：「面對每一次手術，我都是感到非常害怕的。然而，每一次我都會在心中鼓勵自己要堅強的。我就是這樣捱過了每一個手術。」於是院牧問他：「你最大的心願是甚麼？」他霎時眼中閃出雀躍期盼的眼神回應：「我希望自己能夠落地行。」

院牧聽罷，心中很受感動，這樣小小的年紀竟已能夠如此堅強，勇敢地面對挫折、苦難和逆境。誰說患上嚴重病患的孩子，必然成為我們的包袱或負累？！很多時候，他們反而成為了我們的生命導師，教我們怎樣以一個簡單樸實的心懷面對人生，並學習尋找、享受與珍惜生命中的善與美。

珍（化名）與相戀多年的男友終於結婚了。婚後不久，他們生了一個聰明、趣緻、可愛的兒子，日子過得開心寫意，孩子唸幼兒班時學校成績還是蠻不錯的。父母正在憧憬著孩子的長大與美好的將來。不知怎的，卻發現年已八歲的他近日竟然手腳不穩，屢次求醫仍未能找出原因，情況且愈來愈差。父母都感到沮喪，後來才證實他患了腦下垂體瘤。就這樣，他小小年紀就要承受多次手術、化療與電療的折

騰。然而，不幸的是，療程完成後不久，發現腫瘤又再次長出來了！身為母親，珍看著自己的孩子日漸消瘦、身軀愈漸軟弱，午夜夢迴時已不知哭過多少次。

然而，最使珍感動的是，兒子雖然每天都在與病魔搏鬥與折騰中度過，但只要他情況稍為好一點，都會主動地向周圍的人微笑，向媽媽撒嬌，要她抱抱，並聚精會神地聽媽媽講故事，以及一起認真的祈禱倚靠神。數月後，他因病情日漸惡化和身體疲弱不支而病逝。珍雖然帶著悲痛與不捨面對愛兒的離世，但她卻告訴院牧，她在兒子身上學會了很重要的人生功課：「活著就是幸福。」她會努力地好好活下去。

探訪關懷罹患嚴重病患的兒童及家人時，探訪者最需要專注的聆聽、真摯的同理心與無私的臨在與同行，以致患者及家人深刻感受到被聆聽、被明白、被尊重與愛。此外，縱使在成年人的眼中，病童的身心靈是何等軟弱，都不應只把他們視為一個被治療、被照顧、被安排的病人；相反地，他們也是一個有童真、有尊嚴、有面對疾患的勇氣與力量，以及對生命有夢想與期盼的人。有了這被關愛與接納的關係基礎，加上對生命真、善、美的信念，探訪者才能夠在持續的關顧過程中，與他們一起探索病患疾苦中的生命意義與體會，那麼即使有一天，這些病童可能因不治而逝去，家人雖然會悲傷難過，卻能夠在緬懷當中，得著力量繼續好好的生活下去。 慈