

诗篇23~人的一生活和永生

(直肠癌, 肝癌和后遗症的见证)

丘志明牧师

方舟五旬节圣洁会

新加坡2025

诗篇第23篇

“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。

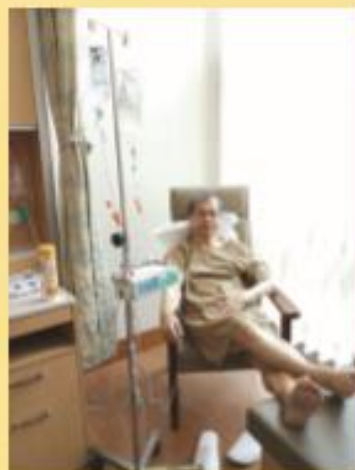
诗篇第23篇

你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”



感谢神，我信主62年，在人生不同阶段中不断重复出现的经文有不少，但只有二处最特别：一处是基督教的福音真理：约翰福音3:16；一处是人一生依靠神的体验：诗篇23。

可以大胆的说，没有一个刚信主的人没听过约翰福音“神爱世人”这救恩的承诺；也没有一个信主多年的基督徒不欣赏诗篇“耶和华是我的牧者”神同在的平安。



2018/22年在治疗二个癌症和后遗症经历中，我特别对诗篇23有份种爱，从突如其来的确诊的那一刻，到在手术前躺卧在冰冷手术床上的那十分钟；每次电疗和检查中的那半点钟；在化疗中断断续续卧在病床上的十几个个月，在没完没了不断出现的种种后遗症确定和忍受中，我都不断地把诗篇23一遍又一遍重复地默想和背诵。这不是自我安慰或阿Q精神，乃是神亲自透过祂的话一次又一次来鼓励我。感谢祂的大爱，让我可以透过这本小书来彼此分享和品尝这灵修诗歌！





金诗：提问和反省



诗篇23毫无疑问是大卫王的作品，诗篇中描述神人互动的关系，感人至深，一直被称为诗篇中的金诗。那，这首诗篇是写在大卫人生哪个阶段？

写在他早期单纯牧放羊群的日子？
写在他受膏作王平安顺境的日子？
写在他犯奸淫和借刀杀人的时刻？
写在他为犯罪而悔改难过的时候？
写在他作王前后遭到患难的日子？
写在他患大病和晚年软弱的时期？



虽然解经家都有不同的解读和推想，甚至有人以为是大卫把几个不同人生片段作品合成，然而，从文字的意境，顺势翻转，一气呵成，我更愿意它是诗人真正生命历练的结晶！年青时不知愁滋味，没法写出来；老年后感受深刻，却失去动感！我看，这是上帝怜悯信徒，让圣灵透过大卫的生命和手，留下给你我来肯定所信的是谁，正是那爱我们便爱到底的主耶稣基督！感恩。



诗篇23深受基督徒钟爱的金诗，在你而言，它反映了你人生中的哪段日子？

写给刚刚信主的你，成天欢天喜地满有喜乐的日子？

写给经历人生中事事顺利的你，凡事都谢恩的日子？

写给一个迷失方向的你，在顺境逆境中捕风的日子？

写给正遭逢困境危机的你，面对生死考验重病的日子？

写给徘徊于弥留之际的你，身体痛苦心里不舍的那一刻？



我68岁，5岁信主，在癌症经历中几乎一生。你我一生都不知道长短，却同样有不少高高低低，风浪袭来。顺风顺水，敌人增多，爱情飘忽，信仰考验，还有种种未知危机。经过时都叫苦不迭，经过后都仰天长啸。生命这一切，都是神的安排，都为了让你我经历爱？真的如此吗？

也许诗篇23就是一面神奇的镜子，可以在你我不同情景下反映心情。今天，让我们以谦卑的心，再一次反复默想诗篇23！愿圣灵临在，感动每一位读者，每一位信徒，每一只主的羊！



直肠癌 + 转移肝癌：

我一直以为自己的身体健康不错的，就是胖了点，所以没有特别很注意和经常检查。2018年11月13日，因为有好几个月肚子都不舒服，家庭医生建议去照肠镜，结果竟然是肠子有肿瘤，后来确定是严重的直肠癌，而且是第三期B。

刻不容缓，来不及情绪处理，二周后已做了切除大手术，2019年1月2日便开始电疗/口服化疗，之后是六次住院打化疗针。9个月后，再做小手术缝合造口。然而，快乐的日子并不长，11月的检查竟然发现癌细胞已悄然转移到肝，当时的震惊和失望，真的难以言喻。

医生再建议12月再做6次化疗，随后在2020年5月做了比直肠癌更大的切除手术，把肝的一半多切掉，连它的兄弟胆子也一拼切走，损失惨重，在加护病房住了三天，在普通病房整整住了一个月。勉强出院后，还有4次化疗。后遗症太重了，只有中间停了用药，免得成为一个癌症治愈却是身体瘫痪的康复者？

所谓世事难料，在平安顺境的路上，可以有很多隐藏的陷阱或冷不防的拐弯甚至是绝境，让人措手不及，方寸大乱，然而，我是主的羊，我们的大牧者从来没有离开所爱的羊，祂的竿、祂的杖都安慰我，感恩！

严重后遗症：

接近二年的重剂量治疗，身体面对种种煎熬。白血球经常徘徊在低水平，持续低烧，胃口全无，浑身乏力虚弱，造口、伤口、导管终日疼痛，严重失眠，手掌脚底麻痛不断加剧，大便频繁更需要用纸尿裤才可以出门。这些短期的副作用痛苦，但还是有一个的消失期盼。

长命后遗症更加麻烦了。这个可能跟我自己的体质和对药物的反应有关，因人而异。可是，几年下来，后遗症如手脚神经麻痛，胃酸倒流，超低纤饮食，大便频繁，其他身体旧患如耳鸣，皮肤敏感，都一并交叉出现，人的意志力和信心都几乎消磨净尽。正如宋代词家辛弃疾慨叹的说：“更能消、几番风雨，匆匆春又归去”。约伯长期受苦，而内心深处的苦毒，真不是那三个指责他的老朋友、一个控诉他的年青朋友和默默服侍的妻子可以理解。然而，耶和華仍然是一切的供应和陪伴，我不再孤单和惧怕，感恩！



耶和华是大牧者：

有人说癌症可以令人倾家荡产，这个说法一点都不假，何况两年内我前后做了三次大手术，还有无数次的电疗化疗和几个月的住院，这一切都在同一间私人医院进行，我已经没把经常看医生的费用算进去。现实上，我只是一个穷牧师，怎样应付这个医疗费用的天文数字。感谢主，负责保险的姐妹提醒我早年买下的保险金竟然足够我应付所有的医疗开支，对我而言这绝对是一个神迹。

更奇妙的事，发生在我完成造口复原手术后的一个星期。医生万万没想到我的肠子接驳后不能通气，胃液只能往上涌，我痛苦绝望熬过整整五天，肚子涨鼓鼓的，护士每小时都进来抽胃液。手术医生不断叫我祷告，如果再不能通，他只能重开造口，换句话说，我的余生都要与造口为伍，我多么的不愿意啊，事实上医生已准备了手术室。

星期一的清晨，我感到辛苦非常，无力地在床上继续灵修，圣灵感动我要马上祷告，突然感到肚腹一阵水流的冲击力，跟着大肠马上重新运作，粪便涌流而出。通了，通了，奇臭无比，但我却在粪便中喜悦流泪。我马上按铃通知护士，这时手术医生刚好出现在房门前，他见证着这一切，我俩都同为这奇迹而连声感谢主，时间刚刚好一切都归荣耀与主。

作为牧师的见证：

只要一息尚存还是要过好每一天，仍要为家人教友打造更美好的将来，死亡幽谷前后都是个丰盛的生命。只要有盼望，我才可以喜乐地分享！



1. 生命是一个祝福

但人往往在出生后一直往前跑，没有驻足留欣赏，为生命神奇成长和经历而感恩。唯有在大病过后，人才会觉得健康生活不是理所当然的。一旦癌症的噩耗降临，我们如果能停一下脚步去想想神对自己的过去现在有过何等的大何等的多的恩典。“人算什么，你竟顾念他。世人算什么，你竟眷顾他”（诗篇8:4），这是我病中的惊叹。经历这二个癌症，被动和主动地有了更多时间去休息，静思，休养和安息。暂时放下繁重的工作，调整了跳跃不停的生活节奏，感谢神，我有更多机会去回顾神容许和安排的“我的人生点滴”。也许有病人还是觉得只有继续活着和看到未来地上日子才是积极丰盛人生，我不完全同意。神爱世人，祂要我们享受人生，懂得回想，感恩，那份喜悦才是主耶稣希望我们持续拥有的神迹见证，祂是在看顾我们一生而且是永恒的生命！



2. 永生是一个恩典

不管年代，种族，文化和科技如何，这是人类与生俱来本能的疑问和盼望，那又却是创造天地的主本来已经安置在你我心中的。神的创造本意和主耶稣的道成肉身也是要成就这救恩计划，给予人类永生的机会。永生已经在我们决志信靠主耶稣那一刻开始，延续到肉体死后，身体荣耀复活，跟神在天堂过着永远有爱的幸福日子。对



许多家庭来说癌症到来，病人和家人都觉得大限之期要到，好大压力。生老病死苦，纵然是必然的，其实还可以是“生老病死乐”，只要我们确定有天堂，那里有永生的福乐和重聚。多年前，我妈妈在身体健壮时突然中风当下便离开人世，我们都很难过，在墓碑上，我们这样写：“‘在耶和華眼中，看聖民之死，極為寶貴。’（詩篇116:15）我們在天堂再見”。癌症可以停止我地上的生命，却不能減少這永生的恩典與福樂，當我明白過來後，這兩次的癌症就是喜樂的見證。

3. 分享是一份肯定

人喜欢分享快乐的事，也更愿意有人来分担忧愁的事。病痛中，人以为得到分担是必然的，分享只是病好了才用得上。我病了后，真的有人说：你病好了，我们再联系，一起去玩和吃好料！之后，每几个月来打探一下病情，之后重复之前的祝福语。事实上，更多癌症病人都觉得等医好了，才可以作总结性的分享治好经历和见证。我认为，从来没有对与错的做法，然而，我觉得能够适时和当下分享也是一个福气。主耶稣综合旧约经文来描述人生，说“信我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。”（约翰福音7:38）。我们可以是活水江河的见证。



癌症的苦与乐，身心灵的种种考验，内心的信心战争，神在其中的奇妙作为和安慰，要分享分担真的是几天几夜都无法讲完的鲜活见证。只有分享出去，才会有更大的祝福要来，这正是活水川流不息的真理！于是，从

发现直肠癌到肝癌到几年下来的严重后遗症，我仍然不断地写代祷信，见证分享。

现在的我，童心不灭的老顽童，严重后遗症的神经大侠，绝对乐于分享分担的老牧师。

书写讲章，接触鼓励安慰同样身陷病痛的人。我深深相信神会动工，在这泪水的见证中先感动鼓励自己，也荣神益人，阿门！



诗篇23：中心主题

"耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。"



**第一节是主题：
贯彻全诗，一生种种遭遇的保护伞**



诗人先点题，后宣告，再见证！整首诗都像不断重复这句话。不管是人生的起点，信主接受救恩，考验的日子和敌人攻击的时候，作者没有忘记这个中心主题：我们就是有一位如此爱我们的大牧者，还有缺欠的东西吗？这句话给人感觉是一个有盼望的人站在山上，在众人面前宣告他跟神的关系：是耶和华，是祂，是神自己，是祢，还是耶和华！因此，我们可以坚定的说：“I shall not want”，再没有需要其他什么了！

大牧者整天与羊群生活在一起，是羊的引导者、保护者和医治者，也就是羊的一切。神不单是「过去曾是」，也不只是「将来才是」，而是「现在就是」，是我个人的牧者。主耶稣的引导和保护与我们同在，供给我们信徒一切的需要，今生延续到永远！两年来，多少次身处低谷，心情郁闷至极，“panic attack”，医疗效果不佳，关怀的人和信息却反成为攻击。我透过重复默观这第一句话，我决定“不要给魔鬼留地步”，凭信心祷告，作出胜利的宣告！

第一节的呼吁：贯乎一生，延续永生的亲密关系！

诗篇23: 初信感受

"他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边"



**第二节是得救：
在顺利平安日子，一直在爱中享受**



诗人用词特别，“使”和“领”都表明祂是亲身、临在和指导的神，祂就是爱！事实上，以色列的地形很难到处都有草有水之地，因为牧羊人的心思和预备，不管是山羊和绵羊都得到丰富供应。羊儿可以躺卧在青草地，溪水傍，闭上眼睛就可以想象到面前展现出的一幅阳光明媚的风景画。

羊的安然的躺卧，是一种完全信靠、顺服和享受的身体语言，懒洋洋的样子正是满足，不为生活、前途和身体担心的释然。野地花，空中鸟同样的属灵经验，有主同在一切都是最美最好！

我打从5岁就开始参加教会，信主后有牧者的循循教导，有团契肢体的相互关爱扶持，积极服侍教会，勤于灵修读经，生活不断作见证，回想那段日子，神的同在是何等真实和甘甜！神扶持我们一生，使我们一无挂虑，“身、心、灵”都得到供应，将来祂也必领我们得着永远的安息。我们若在灵里得着饱足，生命时刻洋溢喜乐安舒，就能胜过物欲横流的世界。

第二节的呼吁：感恩，神如此看顾我的需要

诗篇23: 成长经历

"他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路"



第三节是成长： 考验日子，仍然信心依靠



诗人不但看重身体需要，也关心自己的灵命的光景。“名字”，神的名字是有能力的宣告，祂“为了”是“因为”和“所以”的正面理解。“苏醒”，可以指把迷路的羊领回，也可以指把失足的小羊扶起来。祂关心羊的全面成长，时刻都有全副军装的操练！

在牧场上经常会看到虚弱的小羊绊倒在草地上，慈爱的牧者適切温柔地帮助受惊的小羊翻转过来，或用木杖轻轻地拍拍它，让它颤抖地站起来跑到其它同伴中去。我们在成长中也有神的引领教导，以致逐渐成长成熟，脚步越发坚实，快跑跟随主！

我从“五旬宗：圣灵充满”中经验到神的权能，享受过120信徒的“醉”的体验，明白到彼得的“我们在这里很好”。当我被确诊癌细胞转移之后，不少信徒“挑战”我为什么不采用神迹医治，依靠信心和操练来抵挡癌细胞，反而求助于现代西医疗法。其实神迹无处不在，权能意愿都在于祂。相信神的大能，不论过程结果如何，终会在病痛中因我们的顺服而彰显祂荣耀的名，感恩！

第三节的呼吁：适当时候，神会唤醒我们走义路

诗篇23: 危难得救

"我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，
因为你与我同在，你的杖、你的竿都安慰我。"



第四节是考验： 死亡边缘，绝处中有盼望



作者用“虽然”来说出人生必然的经历，不止一次人生不如意事十有八九，信徒也是如此，分别是考验中对苦难的理解不同。“幽谷”是大自然的奇景，但也充满了死亡的恐惧。牧者深知道，必须要经过死荫的幽谷才能到达另一处草场。短视的羊和我们却看不到为何灾难会突然而至。

我经历了三次大手术，多次小手术和检查，几十次的电疗。过去两年我翻过多少个“死亡幽谷”，大部分都是在清醒状态下进行的，诗篇那句“我不怕遭害”为我壮胆，心里实在相信“祢与我同在”，在冰冷的手术台上，唯一陪伴我的就只有主耶稣。

在心灵极度虚弱，惊慌迷失时，神用不同方式来“调整”引导开解我，一份“出人意外的平安”是神给我最大的安慰。行过人生的「死荫的幽谷」时，仿佛宇宙之间只有「祢与我同在」：神与我同行，「祢的杖」保护我，「祢的竿」引导我，「我」的眼不看环境，也不看难处，只单单注目于“祢”。

第四节的呼吁：任何时候，神与你我一起经历人生

诗篇23：风浪蒙福

"在我敌人面前，你为我摆设筵席，
你用油膏了我的头，使我的福杯满溢"



**第五节是见证：
磨练之后，祝福却是满满**



牧羊人带着懵懂不辨西东的羊群走过“死荫的幽谷”后，随后到达另一座山上的草场，面前景象豁然开朗，大有柳暗花明又一村的感觉。原来祝福满满的感觉是如此美好的，约伯也是这样得到神加倍的赐福。

现实世界里，敌人必定不是羊的天敌狼，羊也不会坐席，这只是一个比喻。然而生命许多的艰难磨难的确化身为不同样貌的敌人对我们肆意攻击，就如这场重病，我无法逃避，只能迎上前去，为那生存的“一口气”而奋战。从医生口中得知，癌症病人就是完成治疗了，癌细胞也可能只是暂时隐没藏身在身体的隐秘处，病人只能学习与“它”共处，甚而化敌为友，跟敌人和好是世上的美事。

感谢神，祂为我们办了一场又一场的酒席，在席上祂用上等的油涂抹我们的额头，这是古代中东人请客时，对客人最盛情的款待方式。在执笔之时，我刚做完癌症追踪经常性检查，哈利路亚，神用这个报告显示神在我身上的荣耀。

从2018年底到今天，接近五年的煎熬，神的祝福从没有断绝让我可以有力量有勇气有信心面对绝症而不再惧怕，可以跟它共处，虽然不想，但有信实的主同在，我可以迎接下一个更大的考验。医生提醒我，治疗后，癌病可能会转移，会诱发其他病症，癌病也会复发，同时后遗症数之不尽，所以往后的日子还是不轻松的。这一场病给我深深地体会死亡是如此的接近，生命是何等的脆弱，现在一息尚存的我选以感恩度日，以喜乐的心面对一切的未知。

几年的后遗症，使我化身为神经大侠，一方面去接受身体种种的不便和衰退，另一方面去提醒自己还可以去打仗去见证去享受神已经给予的康复时空。有病却有力量大侠，后遗症缠身是告诉复发随时都可能，在下一个幽谷前好好享受平原的筵席。



神以圣灵的「恩膏」膏抹盛装赴席的每一位跟从者，让我们同得喜乐和得救的凭据。让我们以新的角度看每一次的「死荫的幽谷」的经历，有人说这是化了妆的祝福，但在经历中深信神有足够的恩典，经历了一次又一次神的信实和大能，感恩！

第五节的呼吁：谦卑祷告，考验后成为巨人

诗篇23: 一生祝愿

"我一生一世必有恩惠、慈爱随着我，
我且要住在耶和华的殿中，直到永远"



**第六节是密室：
生命真谛，永远同在**



这篇诗篇的作者是 大卫，他是以色列的王，却不是兴建耶和华圣殿的人。他有极大的愿望可以为神盖宏伟的圣殿，结束流动会幕的日子，可是，神因为他的手曾流人血，神只容许他为儿子所罗门预备建殿的材料、工匠和设计图则，这可能是大卫一生的遗憾。看诗篇23的结尾，可以感受到诗人已经有了圣殿的蓝图，他深愿能住在那里，直到永远！

多少信徒不愿意常来教会敬拜亲近神，大卫却做梦也要在殿里与神一直同在，在慈爱怜悯人的上帝眼中大卫始终是合祂心意的人。从大卫身上，我们看到上帝的「恩惠」和「慈爱」。一生引领我们，帮助我们紧紧跟随祂。感谢主，恩典使人得力，使生命成长。大卫以信心爱心和盼望来宣告未来有形圣殿的建立，圣殿代表神的临在，也远指天堂。

末日是绝对的，但其实也是相对的，一个人突然离世也是他的个人末日。人怕末日，也怕死。当我知道自己身患绝症时，对死亡和末日更感觉强烈，突然对明天有点迷茫。回望一生66岁，数算主的恩典，高

高低低的人生经历，深深感受到主的不离不弃，祂的慈绳爱索永远的保护。多少个无眠夜，我在疼哭流泪后，明白到神寄望我们，也应该是我们对自己的期望是：一生一世，永远与爱我们的神同在。

永生的观念，神造人时就已把它放在了人的里面。“神造万物，各按其时成为美好。又将永生安置在世人心里。然而神从始至终的作为，人不能参透”（传道书 3:11）。每个宗教和信仰都在寻找永生的美好，历世历代的人们也都在不断的探索永生。大卫也是，按圣经的应许，他已经有十足的把握，正期盼永远在天堂圣殿在神的爱护中的日子。

使徒保罗信主和服侍主多年后，他总结自己一生，也好相关的话，说：“我死了就有益处，但我在肉身活着，若成就我工夫都果子，我就不知道该挑选什么。我正在两难之间，情愿离世与基督同在；因为这是好的无比的。”看来旧约中的大卫，新约中的保罗，还有历史中更多更多的见证人，都经历到神的大爱，生活中入世却出世，在地却在天。这是奥秘，是爱的奥秘。感谢神。

在世就能尝到了属天的滋味。因此我就满心盼望自己永远不是个席上的宾客，而更想是成为神家里人。祈愿我们一生都有上帝与我们同在同住，无论是躺卧在草地上，溪水边，或是走在公义的山路上，蜿蜒的幽谷里，或是漫步在那佳美之平原大地，或是享受教会众肢体的彼此相爱，或是感受教堂圣殿的神临在的满足。感恩！

第六节的呼吁：在地若天，永生已经开始



结论和默想：



在我记忆里一直没法忘记一位失去声带的年青人。记得在1975年的暑假，我参加了一个青年退修会。在营会结束个人分享环节中，一位素未谋面的年青人，安静地站起来开口背诵诗篇23篇。一个一个字，慢慢的吐出来，短短的诗篇他共用了20分钟！出于礼貌，大家只好安静地听。他读完后，没有分享就坐下，散会后只见他悄然离开会场。

几个月后，从朋友口中我才知道他刚刚做完开喉手术，从此失声！原来在那次聚会中，他争取了这个仅有的机会，辛苦地用仅余的力量把诗篇23背出来，我想象到他当时可能愉快地沐浴在神同在的亲密关系中，就好像小羊依偎在牧羊人怀里一样！因为当我在软弱无力，气若游丝瘫卧在病床上时，我也是如此。

这个画面，表面看来是低沉的，悲催的，可怜的，叫人失望的。回想起来，这个经历，我看到一个很被爱抱怀的信徒，他已经越过了身体的痛苦拦阻，灵力盖过了体力，回忆胜过了当下，以诗篇23来宣告神的爱。他，对于我，没有名字，他正好像大卫化身的小羊，在神的纪念中被视为至宝。有基督的爱，我们旁人还可以说什么，只有羡慕，只有祝福。愿你我也同样享受诗篇23！



神若帮助我们，谁能抵挡我们呢？绝症，危机，困苦，刀剑，更多的患难，都不可能使我们与基督的爱隔绝。主是你我一生的大牧者。

(一) 耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

呼吁：贯乎一生，延续永生的亲密关系！

(二) 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

呼吁：感恩，神如此看顾我的需要

(三) 祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

呼吁：适当时候，神会唤醒我们走义路！

(四) 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在，祢的仗，祢的竿，都安慰我。

呼吁：任何时候，神与你我一起经历人生！

(五) 在我敌人面前，祢为我摆设筵席，祢用油膏了我的头，使我福杯满溢。

呼吁：谦卑祷告，考验后成为巨人！

(六) 我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

呼吁：在地若天，永生已经开始！

诗篇23是你个人一生的诗篇吗？

是你得到安慰和能力的祷告吗？

是你日后到天家的秘密口诀吗？

愿爱我们到底的主耶稣大牧者赐福我们每一个属于祂的人，

阿门！

非卖品
方舟五旬节圣洁会
2020, 2023, 2024, 2025