



點滴
留情

牧群關愛會
2026年5月

梁婉珊院牧 / 助理主任院牧



事奉中的味道

過去因骨傷痛症而休息了一整年，如今復工也一年半有多了。回到崗位後，我需要同時兼顧院牧事工、院外事工及行政人事工作。復工初期，面對繁重的工作量與壓力，我常感到焦慮，甚至出現事奉倦怠的情況。

最近參加牧群舉辦的董事及同工退修日，主題是「事奉 Burnout 與重新召命」。這讓我再次停下來反思：原來人生與事奉的旅程，充滿着不同的味道——甜、酸、苦、鹹。有些味道強烈，有些細膩，但都是生命不可或缺的部分。

然而，正如烹調需要調味才能帶出「鮮味」，生命中的經歷若加上神的愛與恩典，也能化為成長、更新與祝福。只是，我們往往更容易被「酸、苦、鹹」的經歷所牽動，而忽略了其中「甜與鮮」的體會。因為事奉常觸碰到「老我」，讓我們看見自己的限制、脆弱與不願面對的部分。

真正重要的，是當「老我」被觸動時，我們願不願意放下自我，讓神重新作主。當我們容讓祂更新、修剪、陶造，我們的生命便能成為合祂心意的器皿。如此，事奉中的每一種味道——無論甘甜或艱辛——都能成為塑造生命、祝福他人的恩典旅程。

臨床牧關教育強調「行動—反省—再行動」的生命節奏。每一次服侍，我們都會遇見不同的人與處境，而這些經歷往往再次觸碰我們內在的「老我」，就是那些未被處理的情緒、舊有的防衛、深藏的恐懼與限制。

若我們願意停下腳步，帶着真誠來到神面前，反思「老我」出現的時刻與背後的原因，便能讓神在我們的生命中動工。祂會引導我們看見自己的盲點，幫助我們克服舊有的心態與行為，並在過程中逐步被更新。

同時，我們也學習以「與神同工」的心態面對服侍，不是靠自己的力量撐下去，而是忠心、盡心地完成當下的事奉，並把結果交托給神。當我們不再抓緊「成效」與「表現」，事奉便會變得輕省。生命也會在一次又一次的行動與反省中被陶造、被擴闊，最終經歷突破與成長。

正如醫院義工走進病房探訪時，他們並不是孤單地面對病者與家屬。每一步、每一句關懷，都有神的同在；每一個心靈的觸動，也都有聖靈在暗中動工。義工所能做的，是忠心地陪伴、細心地聆聽，將愛化為具體的同在。

因此，每一次探訪也是義工生命被陶造的時刻。當病房中的情景觸碰到義工內在的「老我」——某些情緒、恐懼、無力感或舊有的反應模式——這正是反思與更新的契機。若願意停下來思想背後的原因，並容讓神在心中作工，生命便會一次又一次的探訪中被修剪、被塑造。



於是，義工會慢慢發現：

1. 事奉從來不是單打獨鬥，而是與神同行；
2. 不是不斷消耗，而是在被陶造中得着力量；
3. 不是枯乾無力，而是在服侍中經歷祝福與更新。

當義工明白自己只是器皿，而真正動工的是神，服侍便變得輕省，心也更自由、更柔軟，能在陪伴他人的同時，經歷神在自己生命中的深度作工。

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」林後12:9

代禱事項：



- 1. 醫院義工訓練：**9月4日在宣道會西環堂舉辦「床邊探訪訓練」，歡迎有興趣在醫院探訪的弟兄姊妹參加。另外，9月將舉辦「2026年同心行心靈關顧義工訓練課程」，讓弟兄姊妹成為長期的醫院探訪義工。求主感動合適的弟兄姊妹參與。
- 2. 陪診服務：**3月1日開始與瑪麗醫院專科門診部合作，提供醫院陪診及視像陪診服務，對象為獨居長者、雙老、長期病患者及首次覆診之病人。求主保守陪診同工及義工，能回應陪診的需求和服侍。
- 3. 陪診義工訓練：**3月20及27日已於宣道會華基堂舉行陪診義工進深課程，並將於下半年舉行下期陪診義工基礎訓練。求主預備有志陪診的弟兄姊妹參與，成為牧群的陪診義工，投入和回應陪診服侍。
- 4. 牧群義工團契：**3月7日於牧群辦公室舉行團契新春團拜及啟動禮。當日八院義工投入參與，透過遊戲、詩歌、信息分享、啟動禮及介紹團契活動，彼此認識，凝聚義工力量。求主保守團契的發展，成為八院義工同行與得力的平台。
- 5. 瑪麗醫院檢證：**3月24、25及26日已順利完成瑪麗醫院檢證，病人資源中心、癌症及紓緩治療病人支援小組及心靈關顧服務(基督教、天主教及佛教)均取得檢證團隊給予亮點評價。求主保守基督教院牧服務在公立醫院中，繼續取得院方的肯定和重視。
- 6. 董事及同工退修日：**3月30日於宣道會華基堂舉行了董事及同工退修日，主題為「事奉Burnout與重新召命」。當日透過咖啡靈修及信息分享，讓董事及同工反思事奉狀況和生命成長。求主保守董事和同工們在靈裡得力，身心靈健康。

7. **八院緊急轉介安排**：4月1日開始實施緊急轉介支援新輪值安排。現院方批准八院院牧可互通到不同醫院支援緊急轉介，增加安排人手的彈性，讓院牧們有合理的作息時間。求主保守新安排能順利執行，有效回應緊急轉介的需要，成為病人及家屬在危急中適時適切的支援。
8. **港島東西聯網合併**：4月1日港島西醫院聯網與港島東醫院聯網合併，由瑪麗醫院院長李德麗醫生擔任港島區醫院聯網總監。求主保守各醫院的院牧部能適應相關人事及制度上的轉變。
9. **生死教育工作坊**：4月至5月於宣道會西環堂舉辦「欣賞。生命-表達藝術與生死教育」工作坊，讓參與的弟兄姊妹重整及反思生命意義和信仰生命。求主保守課堂順利舉行，成為弟兄姊妹信仰及生命的祝福。
10. **聘請同工及經費**：未來將有同工陸續退休，本會需要聘請院牧同工。另隨著院外服務的發展，將要聘請社區院牧回應社區關顧探訪需要。求主預備合適的人選，並供應本會在人事行政及事工發展的經費。



財政狀況：2026年1-3月

本期收入 \$1,136,761.48

本期支出 \$1,010,740.06

本期結餘 \$126,021.42

2026年全年累積結餘 \$126,021.42

感謝神！多謝各位禱告及奉獻支持！

* 2026年每月平均支出預算38萬元，請代禱記念，求主供應所需。

瑪麗醫院

病人活動



病人資源中心與宗教部門於2月13日合辦展覽攤位，介紹宗教服務。院牧部特別準備精美物品及福音單張，吸引眾多員工及訪客參觀及索取，並留下祝福語，場面熱鬧。



生死教育講座

病人資源中心與院牧部於2026年1月30日合辦「生死教育講座」，由老兆雄外科醫生主講，題目為「同你走過生與死，由我話事？」。參加者覺得內容具啟發性，並踴躍發問，反應熱烈。

大口環三院

義工團契



沙灣三院義工嘉許禮



筲箕灣國語浸信會證道

大口環三院

節期活動



根德公爵夫人兒童醫院
復活節節期



馮堯敬醫院復活節節期



麥理浩復康院復活節節期

東華醫院

節期活動



2月7日中華基督教會合一堂香港堂有16位義工參與新春派福字掛飾及床邊關懷，共派發了191份禮物。

3月21日循理會西營盤堂有16位義工參與東華醫院復活節床邊關懷及派禮物，他們都有所得著，開心服事！



病人洗禮

5月14日黃昏 邀請宣道會西環堂洪牧師(本會董事會主席)，為東華醫院一位胃癌的病人床邊洗禮，當晚有六位家人見證！



東華醫院

義工團契



2月3日及3月7日晚上與院牧義工欣賞生死教育的電影。大家對生命有所反思，感受到人生最美的事，仍是人對人的溫暖，學習珍惜時間，好好善待別人和自己。

2月28日晚上與院牧義工聚餐，關心一位回港的義工，分享其作宣教士的點滴，彼此支持！

醫院一年一度義工嘉許禮於3月14日舉行，今年有助理主任院牧梁院牧及5位院牧義工出席，得到醫院部門運作經理林姑娘頒發義工嘉許狀。大家開心參與，場面溫馨！

員工團契



3月16日東華員工團契聚會，有5位員工包括護士、文員及東華三院文職同事參與，關心支持家庭及工作需要！

葛量洪醫院

病人關懷



院牧在紓緩科透過派禮物、做手工，關懷病人及為病人禱告

員工團契



一起飯聚及分享互勉

葛量洪醫院

義工團契



義工祈禱會、義工畢業禮練詩彩排、義工畢業禮及嘉許禮

節期活動



新春及復活節派禮物行動

東華東院

病人關懷



1月3日義工剪髮團隊為病人剪髮，他們愛心、耐心和專注的服侍，值得讚許。



1月5日愛笑瑜珈團隊在房間中與院友們齊做愛笑瑜珈的運動，當日有10位院友出席。他們投入參與，開心之中又可以做運動。

1月17日讚美操團隊在骨科病房中帶領讚美操，當日往兩間病房，共有27位病人參與。她們擺動雙手，使房間充滿歡樂，院友們心靈舒暢。



黃竹坑醫院

節期活動



2月15日教會團隊在病房中舉行新春節期活動，透過唱新年賀歲歌，派發「福字」和「魚仔」掛飾，祝福院友。

給院牧的鼓勵

敬愛的黃院牧，
 感谢您悉心照顧我的[黃]和傳福音，帶她決志歸主。願神厚賜恩給您和您的團隊，個個都成為多結果子的生命樹。敬祝身心灵康泰，百事順利。
 主內 [黃]
 P.T.O. 18-1-2025 敬上

我的恩與物俱備
 Dear Team,
 感謝你們在新年福音Light Church的分享，願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動，常臨你們同在！
 主內
 Light Church
 2026.03.18

親愛的譚姑娘
 謝謝你雙心關懷，承蒙為此祈禱及操勞。
 主內 [黃] 敬表
 9.2.2026



親愛的譚玉琴院牧，
 感謝你邀請我們的弟兄姊妹到香港若康院探訪，是抽您對我們的教會分享琳瑯圖樣，十分感激你的支持。願主賜福你的服事，讓病人得見主恩惠！
 北區青年科

One small word that says so much.



親愛的陳院牧：
 在新年即將來臨之際，我們全家特別要向您說聲「謝謝」！在母親病重，乃至蒙主恩召歸回天家這段艱難的時刻，感謝您一直記得我們，用溫暖的關懷、詩歌和禱告安慰扶持軟弱的家父和病榻的家母，讓我們深深感受到主耶穌的愛包圍著我們！
 因此，老父特地送上年糕這份小小的心意，希望您能笑納，讓這份情誼在主內溫暖延續！
 祝您 2026 新年，主恩與天加添，靈命豐盛，一同經歷更多主裡的喜樂與美好！
 溫馨問安
 敬上
 2026年2月



Dear 院牧
 願主賜您智慧、愛心與源源不絕的力量，繼續您的榮耀使命！
 Praying God will continue to bless you as you faithfully serve Him.
 李劍廷 敬上

Well done, good and faithful servant! MATTHEW 25:21 NIV

2025年同心行心靈關懷義工訓練課程已經順利完成，並於2026年1月31日舉行義工課程畢業禮暨嘉許禮。

資深講員



逐字報告評估

課堂研習



2025同心行 心靈關懷義工訓練課程 畢業禮



學員見證集



義工嘉許禮



牧群關愛會義工團契 正式重新啟動啦！

牧群關愛會
義工團契
暨新春團拜
啟動



牧群關愛會義工團契 PRAY 八院義工感恩祈禱會

日期：5月28日（星期四）

時間：晚上7時至9時

地點：宣道會西環堂一樓禮堂
（西環德輔道西139-145號鴻昌商業大廈一樓）

信息分享：西宣堂主任洪清流牧師

內容：敬拜讚美、義工生命見證、為牧群及八院事
工分組代禱、義工自由分享及代禱

下次祈禱會日期：2026年10月29日（星期四）

誠邀八院義工弟兄姊妹同心參與禱告

報名表



歡迎報名

義工研習小組

對象：八院探訪義工

導師：黃偉光院牧

（本會義務院牧）

時間：晚上7至9時

地點：本會辦公室

（香港上環德輔道西103號
樂基商業中心20樓2004室）

報名表



第一次小組研習

日期：2026年5月11日（一）

主題：人生的失去 - 面對哀傷

第二次小組研習

日期：2026年8月10日（一）

主題：心靈密語 - 情緒篇

第三次小組研習

日期：2026年11月9日（一）

主題：性格的特質與探訪



我們需要大家
關注支持
同行守望



捐獻方式

[捐獻方式](#)



組織成員

[組織成員](#)



聯絡我們

[聯絡我們](#)